

**In Ernährung
& Diätetik
zu investieren,
lohnt sich!**



**Die Behandlung durch
Diätassistent*innen
ist eine kosteneffektive
und kostensparende
Investition**

Jeder in Ernährungsberatung und Ernährungstherapie investierte Euro führt zu einem finanziellen Gewinn von 14–63 € (1).



**Gute Ernährungsversorgung
verbessert die Gesundheit insgesamt**

Patient*innen, die eine Ernährungstherapie erhalten, setzen eine verordnete Diät häufiger dauerhaft um und weisen weniger krankheitsbezogene Symptome auf (3).



**Empowerment, nicht nur
Ernährungsinformation,
ist der Schlüssel zu einer
gesünderen Ernährungsweise**

Diätassistent*innen sind die Experten, die speziell dafür ausgebildet werden, Individuen und Gruppen zu besserem ernährungsbezogenem Verhalten zu befähigen (5).



**Ernährung ist ein integraler
Bestandteil der
Gesundheitsversorgung**

Eine gesunde Ernährung wirkt präventiv, anti-entzündlich, ist nahrhaft und kann zur Heilung beitragen (2).

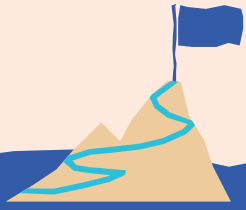
**Nachhaltige Ernährung
unterstützt eine
gesündere Bevölkerung**

Die Berücksichtigung von Nachhaltigkeit in nationalen Ernährungsempfehlungen hilft, die Gesundheit der Menschen zu verbessern und trägt dazu bei, die negativen Auswirkungen der Lebensmittelproduktion auf unserem Planeten zu verringern (4).



Gemeinsam sind wir stark!

In Deutschland sterben jährlich 600.000 Menschen an nicht übertragbaren, durch Ernährung beeinflussbaren Krankheiten. Das sind fast 75 %, aller Todesfälle. Trotz nachgewiesener Effektivität und Effizienz ihrer Tätigkeit gibt es bundesweit nur etwa 12.000–15.000 Diätassistent*innen. Aktuelle Veröffentlichungen vom NutritionDay 2018 zeigen, dass nur 10 % aller teilnehmenden Stationen Diätassistent*innen beschäftigen (6). Für die optimale Patient*innenversorgung ist eine gute Zusammenarbeit aller Gesundheitsberufe unabdingbar.



EFADs Mission ist ...

... durch die Unterstützung der Weiterentwicklung der Berufsgruppe der Diätassistent*innen in den Mitgliedsländern allen Europäerinnen und Europäern Chancengleichheit beim Zugang zu einer adäquaten Ernährungstherapie und Ernährungsversorgung zu ermöglichen.

